

La Compagnie Grizzli

REVUE DE PRESSE

Y'a pas de danger



MAINTIEN À DOMICILE

AIDE AUX AIDANTS : « LES GÉNÉRATIONS DOIVENT APPRENDRE À S'ÉCOUTER »



Yves Clercq,
psychologue
des âges de la vie.

La vieillesse constitue souvent un sujet difficile à aborder. Pour aider les familles à dialoguer, la Fédération Familles Rurales de Vendée propose un spectacle itinérant de la compagnie Grizzli Philibert Tambour : Y'a pas de danger ! À la fin du spectacle, le public échange avec Yves Clercq, psychologue des âges de la vie. Rencontre.

En quoi la pièce Y'a pas de danger interpelle le public ?

La pièce met en scène des moments du quotidien où les membres

d'une même famille ne se comprennent plus. Tout cela est traité avec humour pour dédramatiser des situations qui sont souvent graves. La pièce traite notamment de l'ambivalence des aidants familiaux qui ont à la fois envie de surprotéger leur parent et en même temps ont peur d'être trop intrusifs. La pièce permet pour de nombreuses personnes d'entamer le dialogue avec leur proche. Parler évite les malentendus et les crispations.

Pourquoi est-il si difficile de parler de la vieillesse avec ses proches ?

Avec l'âge, il y a une inversion des rôles symboliques. Les enfants prennent la place des parents. Cela peut être mal vécu. Les enfants ont du mal à se positionner. La personne âgée a le sentiment d'avoir des comptes à rendre. Le plus difficile, c'est souvent pour la génération « sandwich », ceux qui ont envie de

profiter de leur retraite mais doivent à la fois prendre soin de leurs parents âgés et soutenir leurs enfants.



Et puis, chez les personnes âgées, il y a la peur de la maison de retraite. Je pense qu'il faut arrêter d'opposer la vie à domicile avec l'établissement. Chacun a son chemin. La maison de retraite est une alternative possible. En plus, il faut comprendre que ces établissements ont beaucoup évolué. Aujourd'hui et particulièrement en Vendée, il y a des petites structures bien intégrées dans la vie du bourg. Les personnes conservent leurs liens sociaux.

Comment parler de la vieillesse avec ses proches ?

Je crois qu'il est nécessaire de se parler avec délicatesse. Quand quelqu'un est inquiet pour un parent, souvent il ne dit rien du tout ou il met carrément les pieds dans le plat. La délicatesse est importante pour ne pas humilier la personne âgée. Il faut que les générations apprennent simplement à s'écouter.