

Comment susciter le dialogue entre enfants et parents autour  
d'un sujet trop souvent tabou :  
La gestion de la vieillesse avec ses proches



illustrations & création graphique [www.didimouni.com](http://www.didimouni.com)

Spectacle  
de la compagnie

Grizzli Philibert Tambour

Organisé par la Fédération Familles Rurales

Spectacle lauréat du prix départemental de Vendée  
des Lauriers de la Fondation de France 2014

Fédération Départementale Familles Rurales de Vendée  
02 51 44 37 62 / [celine@famillesrurales85.org](mailto:celine@famillesrurales85.org)



Fondation  
de  
France

# Spectacle *Y'a pas de danger !*

## Le spectacle

### *Y'a pas de danger !*

production Cie Grizzli Philibert Tambour, à l'initiative de la Fédération des Familles Rurales de Vendée.

Accidents domestiques...

Dépendance...

Maintien à domicile...

Surprotection...

Déni...

Comment aborder ces questions délicates avec un parent qui vieillit ?

À l'initiative de la Fédération Familles Rurales de Vendée, la Compagnie *Grizzli* propose un spectacle drôle et sensible qui met en scène les réalités rencontrées par les personnes âgées et leurs familles.

*Un outil original pour favoriser un espace de dialogue et d'échange*

Le spectacle est également suivi d'un échange qui est appuyé par l'intervention d'Yves Clercq Psychologue des âges de la vie.



## Une démarche

Dans un premier temps, nous avons imaginé, notamment avec la responsable du CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique) du Nord Bocage, l'éventuelle création de groupes de parole avant de nous lancer dans des études de besoins à travers une méthode appelée « Focus Group ».

Afin de mesurer plus précisément les attentes des familles dans ce domaine, la Fédération Départementale Familles Rurales de Vendée a initié durant l'automne 2010 une enquête sur les cantons de Montaigu, St Fulgent, Rocheservière et des Essarts autour de la question du soutien aux familles dans l'accompagnement de leurs parents vieillissants.

Au total, 29 personnes entre 21 et 88 ans ont participé à des échanges via 4 « Focus Groups ».

A chaque fois, les quatre questions suivantes leur ont été posées :

- 1) Qu'est-ce que la vieillesse pour vous aujourd'hui ?
- 2) D'après-vous, est-ce difficile d'être âgé/vieux aujourd'hui ?
- 3) Comment peut-on s'aider à accepter sa propre vieillesse ?
- 4) Dans une relation enfant et parent vieillissant, quelles actions mettre en place pour aider les uns et les autres à aborder le vieillissement ?

# Spectacle *Y'a pas de danger !*

Les axes forts qui sont ressortis de ces échanges :

Le sujet suscite la parole ; les participants, de tous âges, ont un réel besoin d'en parler, mais la mise en place de groupes de paroles ne serait pas adaptée, puisqu'il s'agit de parler de situations propres à chacun, de l'ordre de l'intime.

L'analyse des échanges révèle aussi, qu'aujourd'hui, techniquement, pour gérer la dépendance, il existe des structures adaptées, du personnel formé, des conseillers...

Pourtant, la difficulté à parler de la dépendance subsiste, le sujet étant difficile à aborder sur le fond, au sein de sa famille : les besoins des uns et des autres (parents-enfants) sont difficiles à entendre... !

## L'initiative proposée par Familles Rurales Vendée



Suite à l'analyse de ces « Focus Groups », la Fédération Départementale Familles Rurales de Vendée a réfléchi aux moyens les plus susceptibles d'aider parents et enfants à parler de ce sujet délicat : la gestion de la vieillesse avec ses proches.

Une des nombreuses missions de notre Mouvement familial consiste en effet à aider enfants et parents à aborder cette délicate question, avant que la situation de vie n'oblige à le faire sans que les uns et les autres y soient préparés... Ce qui induit des ruptures trop radicales, souvent très mal vécues, par tous.

Le « vecteur » culturel nous semblant être un moyen pertinent pour faire avancer chacun des membres de la famille dans sa propre réflexion, nous avons demandé à la compagnie de théâtre professionnelle Grizzli Philibert Tambour de créer un spectacle autour de ce sujet : « Y'a pas de danger ! ».

Objectif : susciter la parole sur le thème de la vieillesse avec humour et délicatesse... !

Ce spectacle peut être joué partout : pour réfléchir à la façon de le mettre en œuvre dans sa commune, au sein de son institution, dans son club, en le reliant à des projets de prévention et/ou de parentalité... la Fédération Départementale Familles Rurales de Vendée accompagne toute « structure » intéressée, dans cette démarche.

# Spectacle *Y'a pas de danger !*

## Familles Rurales : un Mouvement œuvrant pour soutenir les familles

Le Mouvement Familles Rurales de Vendée (131 associations locales et 1 fédération départementale) agit au quotidien pour un « mieux vivre » de toutes les générations sur l'ensemble du département. Notre vocation est de répondre aux besoins de chacun : des plus jeunes... jusqu'aux aînés de la famille.

### Pour Familles Rurales

- la famille constitue le cœur de la société,
- le milieu rural forme un véritable espace de vie,
- l'association est un vaste champ d'initiatives

Toutes les générations réfléchissent et créent ensemble, en fonction de leurs besoins, des services, activités et animations multiples et variés au sein de leur milieu de vie : transports scolaires, restaurants scolaires, accueils de loisirs, foyers de jeunes, activités culturelles, projets jeunes seniors, clubs de retraités, actions « parentalité », opérations de prévention, défense des consommateurs, accompagnement de familles en deuil...

Les valeurs qui fondent toutes les actions du Mouvement Familles Rurales sont la responsabilité, la proximité, la solidarité.

1 Vendéen sur 10 bénéficie des services de Familles Rurales. Le Mouvement Familles Rurales est présent dans 1 commune vendéenne sur 2.

L'allongement de l'espérance de vie engendre de multiples interrogations sur le « bien vieillir » auprès des personnes âgées... mais aussi auprès de leur entourage.

D'ici 2030, 36% de la population vendéenne sera composée de retraités, 12.000 à 14.000 quinquagénaires et plus, s'installant en Vendée chaque année.



Au travers des différentes actions menées par les commissions départementales de jeunes seniors et d'aînés du Mouvement Familles Rurales en Vendée, il apparaît que nombre de jeunes retraités ont à gérer, à la fois leurs enfants (ou petits-enfants) qui ne sont pas entrés dans le monde du travail, ainsi que leurs parents vieillissants, tout en ayant à appréhender leur propre rupture avec le milieu professionnel, et, pour certains, avec leurs liens sociaux.

Suite à ce constat, notre Mouvement familial a voulu s'engager dans la mise en place d'une action permettant aux parents comme aux enfants de s'exprimer autour de la vieillesse et de la dépendance.

# Spectacle *Y'a pas de danger !*

## La troupe Grizzli Philibert Tambour

Depuis sa création en 1990, la ligne artistique de la compagnie s'est déclinée en 4 axes complémentaires :

La création de spectacles vivants

La diffusion des créations

La formation au jeu dramatique en direction d'un large public

L'élargissement de l'équipe à des artistes porteurs de projets artistiques

Forte de son histoire, de ses acquis et de ses compétences, la compagnie s'affirme toujours comme une structure à même d'assurer l'encadrement ainsi que le soutien logistique et financier de projets de création professionnelle.



# Spectacle *Y'a pas de danger !*

## Le spectacle « *Y'a pas de danger !* » vu par la compagnie Grizzli Philibert Tambour

*Humour et tendresse : deux mots qui ont guidé notre travail pour ce spectacle !*

*On danse, on chante, on joue, on lit et on parle aussi... Au-delà de l'évocation des risques des accidents domestiques et de leur prévention, nous portons sur la vieillesse un regard lucide et bienveillant, en mettant en scène des situations drôles, sensibles, où les personnes âgées, mais aussi leurs enfants, pourront se reconnaître, se retrouver...*

Nicole Turpin, Jean-Claude Gauthier, Odile Bouvais de la Compagnie Grizzli Philibert Tambour

## Le spectacle « *Y'a pas de danger !* » vu par Yves Clercq, psychologue des âges de la vie, qui intervient pour alimenter l'échange qui suit le spectacle

*Il est difficile pour les enfants, comme pour les parents, de parler ensemble des questions liées à la dépendance, aux limites du maintien à domicile. Face à un parent qui vieillit, il arrive ainsi, que les aidants oscillent entre un désir légitime de "surprotéger" un parent et une sorte de refus de voir la réalité en face.*

*Pour le parent âgé, il en est souvent de même: entre le désir d'être reconnu dans ses difficultés et l'incapacité à les admettre devant un proche, la honte, l'inquiétude, le sentiment de culpabilité peuvent être ainsi autant d'obstacles au dialogue et aux décisions apaisées.*

*Il est donc important de favoriser les espaces de dialogues et de rencontres entre les aidants et leurs aînés. Une initiative de la Fédération Familles Rurales de Vendée propose de favoriser ces espaces de dialogues et d'échange grâce à un outil vraiment original : une pièce de théâtre à la fois drôle et poétique qui met en scène les réalités rencontrées par nos aînés et leurs familles.*

*Admirablement créée et interprétée par la compagnie Grizzli et Philibert Tambour, cette pièce qui se déplace de commune en commune, à la demande, permet de dédramatiser sans minimiser, un sujet complexe. Elle est l'occasion d'un débat très riche entre les spectateurs et aussi une occasion pour chacun de mieux se comprendre.*



TP2012

**Yves Clercq** est psychologue des âges de la vie, approche et pratique inspirée de la psychologie développementale, de la psychanalyse et de la logothérapie. Il accompagne les personnes âgées en structure gérontologique et a travaillé 10 ans en cabinet. Il est également formateur en gérontologie et structure médico-sociale, conférencier et enseignant vacataire à l'Université d'Angers et à l'Université Catholique de l'Ouest.

# Spectacle *Y'a pas de danger !*

## Paroles de spectateurs

« *Y'a pas de danger !* » à en parler... Et ils en ont parlé !

*Cela représente la vie*

*C'est plein d'humanisme !*

*Cela m'aura permis de cheminer sur la façon d'en parler avec mes enfants*

*Ça aide à réapprendre à connaître nos parents vieillissants*

*Le fait de parler, de prendre conscience, aidera chacun de nous à accepter ce passage*

*Nous, enfants, sommes trop protecteur envers nos parents alors qu'ils ont envie de réaliser eux-mêmes leur choix*

*Trouver la juste place entre la présence et l'étouffement en tant qu'aidant*

*Montre que la place de la famille ce n'est pas toujours simple*

*Cette démarche nous fait réfléchir à ce que l'on peut faire ou ne pas faire sans se culpabiliser*

*Oser réfléchir ensemble parents et enfants sur le devenir, c'est ESSENTIEL, c'est cela aussi, faire des projets ensemble.*

*Ça remet les pendules du temps à l'heure !*

*Ce spectacle met bien en condition pour échanger sur le sujet*

*Très bon moyen d'aborder le sujet sans dramatiser, j'ai ri*

*La difficulté est le respect de la personne, ne pas décider à sa place, j'en ai pris conscience*

**BRAVO !**

*Parfait !*

*Ce spectacle révèle exactement ce qui se passe quand on réalise les effets du vieillissement*

*Quelle délicatesse !*

*Continuez, continuez, continuez...*

*Permet de mieux comprendre cette 3ème vie*

# Spectacle *Y'a pas de danger !*

## Contacts

Renseignements par téléphone au 02 51 44 37 62  
ou par mail à l'adresse : [celine@famillesrurales85.org](mailto:celine@famillesrurales85.org)

Familles Rurales Vendée  
119, boulevard des Etats-Unis - BP79  
85002 La Roche-sur-Yon Cedex

[www.famillesrurales85.org](http://www.famillesrurales85.org)  
L'actualité du réseau en Vendée



TP2012

Action soutenue par :

